



Kursy i szkolenia
Akademia Nauk Stosowanych w Koninie
ul. Przyjaźni 1, 62-510 Konin
tel. 63-249-72-34
www.ans.konin.edu.pl

Załącznik nr 5 do zarządzenia nr 97/2022 Rektora
ANS w Koninie z dnia 1 września 2022 r. w sprawie
utworzenia kursów i szkoleń w obszarze tematycznym
„edukacja i języki obce”

SZKOLENIE

„ACH, ŻEBY MU SIĘ CHCIAŁO TAK, JAK MU SIĘ NIE CHCE – WYZWALANIE POSTAWY PROAKTYWNEJ” [on-line]

Cel

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników wiedzy i umiejętności dotyczących wyzwiania u innych postawy proaktywnej, umiejętności motywowania do pracy i nauki oraz automotywacji.

Adresaci

Szkolenie adresowane jest do: nauczycieli, rodziców, kadry zarządzających oraz wszystkich osób zainteresowanych motywowaniem i wyzwianiem u innych postawy pro aktywnej.

Prowadzący

Edyta Łoboda-Świątczak - doktor psychologii, wykładowca akademicki, psycholożka kliniczna, coach kryzysowy i terapeutka. Członkini Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Współpracuje ze środowiskiem szkolnym i biznesowym, ma wieloletnie doświadczenie w zakresie pomocy psychologicznej oraz szkoleń z obszaru profilaktyki społecznej, zdrowia psychicznego, kompetencji miękkich, nowych modeli zarządzania ludźmi, pracy z uczniem. Autorka publikacji naukowych na temat psychologii władzy w organizacji, działania sekt, różnic międzypłciowych.

Program

Szkolenie obejmuje takie zagadnienia, jak:

- pojęcie prokrastynacji – przyczyny odkładania wszystkiego na później,
- podstawowe prawa motywacji i demotywacji,
- neuropsychologia motywacji – gdzie w mózgu znajduje się motywacja,
- dialog wewnętrzny, czyli jak zarządzać myślami automatycznymi,
- programowanie własnego umysłu – podstawowe techniki.

Liczba godzin: 5

Liczba uczestników: 10-20 osób

Odpłatność: 150 zł

Po ukończeniu szkolenia: zaświadczenie o ukończeniu szkolenia