

Załącznik nr 7 do „Regulaminu pracy zdalnej
Akademii Nauk Stosowanych
w Koninie” - Zarządzenie nr 33/2023 Rektora
ANS w Koninie z dnia 25 maja 2023 r.

**AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH
W KONINIE
ul. Przyjaźni 1
62-510 Konin**



**OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO
Praca zdalna**

**Stanowisko: Nauczyciel akademicki, pracownik
administracyjno-biurowy**

Opracował:

Przedstawiciel pracowników

Zatwierdził:

.....

.....

.....

Konin, 2023 rok

ANS w Koninie	KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Str. 2/6
	Nazwa stanowiska pracy Nauczyciel akademicki, pracownik administracyjno-biurowy – praca zdalna		Data sporządzenia karty: 18.03.2023r. Nr karty: 1/2023

OPIS STANOWISKA PRACY:

Miejsce pracy:

Miejsce wskazane przez pracownika np. miejsce zamieszkania.

Rodzaj i charakter wykonywanej pracy:

Praca naukowo-badawcza oraz dydaktyczna. Praca administracyjno-biurowa.

Wyposażenie stanowiska:

Komputer, meble, monitor ekranowy.

Wykonywane czynności:

- prowadzenie zdalnie zajęć,
- obsługa komputera, telefonu,
- prace administracyjno-biurowe.

Stosowane materiały, substancje:

Komputer, drukarka, telefon, wyposażenie miejsca pracy.

Stosowane środki ochrony zbiorowej:

Wentylacja ogólna pomieszczeń.

Stosowane środki ochrony indywidualnej:

Nie są wymagane

Czynniki niebezpieczne	Czynniki szkodliwe	Czynniki uciążliwe
prąd elektryczny, powierzchnie ciągów komunikacyjnych, ostre narzędzia (nożyczki), gorące powierzchnie		oświetlenie obciążenie fizyczne (statyczne, dynamiczne) obciążenie psychiczne

ANS w Koninie	KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO									Str. 3/6	
	Nazwa stanowiska pracy Nauczyciel akademicki, pracownik administracyjno-biurowy – praca zdalna									Data sporządzenia karty: 18.03.2023r.	
										Nr karty: 1/2023	

Ocena ryzyka zawodowego:

Czynniki fizyczne:

Lp.	Czynności wykonywane na stanowisku	Identyfikacja zagrożeń		Ryzyko początkowe			Środki profilaktyczne	Ryzyko po redukcji			Ocena ryzyka
		Możliwe niebezpieczne zdarzenie	Skutek niebezpiecznego zdarzenia	S	P	R		S	P	R	
1.	Przemieszczanie się po ciągach komunikacyjnych	Potknięcie, poślizgnięcie, upadek na płaszczyźnie	Złamania, zwichnięcia, stłuczenia kończyn	M	W	S	Utrzymanie w należyтым stanie ciągów komunikacyjnych w miejscu pracy	M	M	BM	Akceptowalne
2.	Przemieszczanie się po schodach	Potknięcie, poślizgnięcie, upadek na niższy poziom	Złamania, zwichnięcia, stłuczenia kończyn, obrażenia wewnętrzne, uraz głowy	S	W	S	Utrzymanie w należyтым stanie schodów, poręczy w miejscu pracy	S	M	M	Akceptowalne
3.	Wykonywanie czynności w pomieszczeniach	Przebywanie w warunkach niewłaściwego oświetlenia	Zmęczenie wzroku, bóle głowy i okresowe złe samopoczucie	S	P	S	Zapewnienie oświetlenia zgodnie z wymaganiami PN	M	M	BM	Akceptowalne
4.	Przygotowywanie herbaty, kawy, posiłku	Kontakt z gorącą powierzchnią	Poparzenia	S	P	S	Zachowanie ostrożności, właściwy stan techniczny urządzeń	S	M	M	Akceptowalne

ANS w Koninie	KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Str. 4/6
	Nazwa stanowiska pracy Nauczyciel akademicki, pracownik administracyjno-biurowy – praca zdalna		Data sporządzenia karty: 18.03.2023r.
			Nr karty: 1/2023

Lp.	Czynności wykonywane na stanowisku	Identyfikacja zagrożeń		Ryzyko początkowe			Środki profilaktyczne	Ryzyko po redukcji			Ocena ryzyka
		Możliwe niebezpieczne zdarzenie	Skutek niebezpiecznego zdarzenia	S	P	R		S	P	R	
			Kontakt z gorącym płynem	Poparzenia	S	P		S	Zachowanie ostrożności, właściwy stan techniczny urządzeń	S	
5.	Wykonywanie pracy – materiały palne na stanowisku, wyposażenie stanowiska pracy, niesprawny sprzęt, instalacja elektryczna	Pożar	Oparzenia, zatrucia, śmierć	D	P	D	Przestrzeganie zasad p.poż., sprawna instalacja elektryczna	D	M	S	Akceptowalne
6.	Ograniczona przestrzeń robocza – wyposażenie pomieszczeń	Uderzenie w nieruchome elementy wyposażenia	Stłuczenia, siniaki	M	P	M	Wzmożona uwaga, właściwe rozmieszczenie wyposażenia, utrzymywanie porządku	M	M	BM	Akceptowalne
		Skaleczenia o nieruchome lub wystające elementy	Skaleczenia	M	P	M	Wzmożona uwaga, właściwe rozmieszczenie wyposażenia, utrzymywanie porządku	M	M	BM	Akceptowalne
7.	Urządzenia zasilane energią elektryczną	Porażenie prądem	Śmierć	D	P	D	Właściwy stan techniczny urządzeń, przeglądy okresowe i pomiary instalacji elektrycznej, ochrona przeciwporażeniowa	D	M	S	Akceptowalne

ANS w Koninie	KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO		Str. 5/6
	Nazwa stanowiska pracy Nauczyciel akademicki, pracownik administracyjno-biurowy – praca zdalna		Data sporządzenia karty: 18.03.2023r.
			Nr karty: 1/2023

Lp.	Czynności wykonywane na stanowisku	Identyfikacja zagrożeń		Ryzyko początkowe			Środki profilaktyczne	Ryzyko po redukcji			Ocena ryzyka
		Możliwe niebezpieczne zdarzenie	Skutek niebezpiecznego zdarzenia	S	P	R		S	P	R	
8.	Udział w naradach, spotkaniach	Obciążenie psychofizyczne	Stres	D	P	D	Urlop wypoczynkowy	S	M	M	Akceptowalne
9.	Pozycja siedząca	Przeciążenie układu ruchu (statyczne)	Dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego	D	P	D	Przerwy w pracy, zmiana pozycji podczas pracy (naprzemienne wykonywanie różnych czynności)	S	M	M	Akceptowalne
10.	Obsługa monitora ekranowego	Porażenie prądem	Śmierć, poważne obrażenia	D	P	D	Właściwy stan techniczny komputera, instalacji elektrycznej, okresowe przeglądy i pomiary instalacji elektrycznej	D	M	S	Akceptowalne
		Praca w wymuszonej pozycji	Zmęczenie, dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego	S	P	S	Przygotowanie stanowiska pracy zgodnie z zasadami ergonomii i przepisami, przerwy w pracy, naprzemienne wykonywanie czynności nie wymagających pozycji siedzącej	M	M	BM	Akceptowalne
		Niewłaściwe oświetlenie	Bóle głowy, okresowe złe samopoczucie, zmęczenie wzroku	S	P	S	Pomiary środowiska pracy w zakresie oświetlenia, utrzymywanie źródeł światła w właściwym stanie	M	M	M	Akceptowalne

ANS w Koninie	KARTA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO								Str. 6/6	
	Nazwa stanowiska pracy Nauczyciel akademicki, pracownik administracyjno-biurowy – praca zdalna								Data sporządzenia karty: 18.03.2023r.	
									Nr karty: 1/2023	

Lp.	Czynności wykonywane na stanowisku	Identyfikacja zagrożeń		Ryzyko początkowe			Środki profilaktyczne	Ryzyko po redukcji			Ocena ryzyka
		Możliwe niebezpieczne zdarzenie	Skutek niebezpiecznego zdarzenia	S	P	R		S	P	R	
				Obciążenie narządu wzroku	Pogorszenie wzroku	S		P	S	Przerwy w pracy, okulary korygujące wzrok w razie potrzeby	
11.	Wykonywanie ręcznych prac transportowych – przenoszenie materiałów	Obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego	Dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, urazy kręgosłupa	M	P	M	Przestrzeganie dopuszczalnych norm dźwigania, właściwa pozycja przy pracy	S	M	M	Akceptowalne
12.	Wykonywanie prac administracyjnych	Kontakt z ostrymi przedmiotami (spinacze, zszywki, nożyczki)	Rany, skaleczenia	S	P	S	Zachowanie ostrożności	S	M	M	Akceptowalne

OBJAŚNIENIE:

S – skutek, ciężkość następstw (mała, średnia, duża);

P – prawdopodobieństwo (mało prawdopodobne, prawdopodobne, wysoce prawdopodobne)

R – ryzyko (bardzo małe, małe, średnie, duże, bardzo duże)